

为疫情而设计的

## 晨祷和晚祷崇拜

供小组、细胞或生命小组或家庭在复活节一周内使用

---

### 晨祷

主题：

有些人难免总是坚持要有凭据和记号。  
耶稣召唤我们本着信心跟从祂，  
并向世人宣告祂的复活。

问安：

主领：主已复活了，哈利路亚！

会众：主耶稣，  
我们以信心来仰望你，跟从祢。  
我们要向世界地极宣扬赞美祢。

早晨诗歌：

祂是主，祂是主，  
祂已从死里复活，祂是主，  
万膝要跪拜，万口要称颂，  
耶稣基督是主。

祷告：

主领：伟大的上帝，  
我们因为在耶稣里有盼望而感谢祢。  
祢曾受死，但现已升天，统管万有。  
我们为着祢与我们同在而赞美祢。  
因祢活着，我们对永生有盼望，  
深知过去、现在或将来的事  
都不能隔绝祢透过耶稣基督  
向我们显明伟大的爱。阿门。

读经：

马可福音 16:9, 14-16

在七日的第一日清早，耶稣复活了，就先向抹大拉的马利亚显现（耶稣从她身上曾赶出七个鬼）。。。后来，十一个门徒坐席的时候，耶稣向他们显现，责备他们不信，心里刚硬，因为他们不信那些在他复活以后看见他的人。他又对他们说：「你们往普天下去，传福音给万民听。信而受洗的，必然得救；不信的，必被定罪。」

这是上帝的话。  
感谢上帝。

## 启应诗篇

主领: 耶和華啊, 祢一切所造的都要稱謝祢;  
祢的聖民也要稱頌祢,  
會眾: 傳說祢國的榮耀,  
談論祢的大能,  
好叫世人知道祢大能的作為,  
並祢國度威嚴的榮耀。  
主領: 祢的國是永遠的國!  
會眾: 祢祢執掌的權柄存到萬代!

- 詩篇 145:10-13

## 代禱

主領: 讓我們向上帝祈求,  
唯有祂使我們安然居住:

我們為所有被新冠病毒影響的人——  
就是確診患病或被隔離或焦慮不安的人禱告,  
祈願他們能得舒緩和得痊愈。  
求主垂聽我們的禱告。  
**主啊, 求祢開恩垂聽我們的禱告。**

為着當下的國家領導者禱告,  
他們需要制定許多國家政策,  
願主使他們能作明智的決策。  
求主垂聽我們的禱告。  
**主啊, 求祢開恩垂聽我們的禱告。**

為着醫生、護士和醫學研究員禱告  
讓他們能透過專業技術和洞見  
使許多人能夠恢復健康。  
求主垂聽我們的禱告。  
**主啊, 求祢開恩垂聽我們的禱告。**

為那些弱勢的和充滿懼怕的人禱告,  
還有那些病入膏肓、生命垂危的人,  
祈願他們能得到祢的安慰和平安。  
求主垂聽我們的禱告。  
**主啊, 求祢開恩垂聽我們的禱告。**

我們把自己和我們所代禱的人交托在  
上帝的憐憫和保護當中。  
慈悲的天父,  
因祢的愛子——  
我們的救主耶穌基督——的缘故  
請悅納我們的禱告。阿門。

## 主祷文

我们在天上的父，  
愿人都尊祢的名为圣。  
愿祢的国降临。  
愿祢的旨意行在地上，  
如同行在天上。  
我们日用的饮食，今日赐给我们。  
免我们的债，  
如同我们免了人的债。  
不叫我们陷入试探，  
救我们脱离那恶者。  
因为国度、  
权柄、荣耀，全是祢的，  
直到永远，  
阿们。

## 结束诗篇祷文

主领 我还活的时候要歌颂我的上帝；  
会众： 我一生要赞美耶和华。。。  
耶和华要作王，直到永远！  
锡安哪，你的上帝要作王，直到万代！  
你们要赞美耶和华！

*诗篇 146:2, 10*

## 圣诗:

*When we face an unknown future*

我们面对未知将来，无法想象前途；  
我们珍惜往日团契，共聚竟成危害。  
我们思念亲朋戚友，我们渴望相聚；  
我们唯有转向上主，以新方式生活。

耶稣独自进入旷野，正视内心考验；  
面对试探诱惑挣扎，深知父必同在。  
在此居家隔离时期，失去日常生活，  
愿能听见主声宣告：“我在！你不孤单。”

我们打破往日惯例，更加珍惜亲友。  
我们少求一己私利，得知轻重之分。  
用心聆听邻舍苦情，睁眼洞察苦楚，  
学习新的方式献上：生活、健康、盼望。

主啊！疾病来势汹汹，我们措手不及，  
帮助我们确知一事：主爱坚定不移。  
面对苦难有主相伴，同渡艰辛时光；  
纵然前路一片茫然，主以大爱充满。

*Text: Copyright © 2020 by Carolyn Winfrey Gillette. All rights reserved.*

*Music: NETTLETON (Come Thou Fount of Every Blessing)*

*Permission is given for use of this hymn for local church use.*

*翻译：钟光勉；修词：严家慧*

主领：正如基督从坟墓中走出来，  
愿新生命在我们当中迸发出来，  
并在这个充满创伤的世界中以爱心和  
医治的行为展现出来。  
但愿永活的基督，  
我们新生命泉源的主  
使你们常常喜乐，并赐你平安  
从今时直到永远。

阿门。

## 晚祷

主题:

在世上生活，升天的基督必须在我们的心中诞生，  
受死，并且在我们里头复活，赐我们全新的生命。

### 请站立

始礼启应文:

主领: 复活的主, 请来, 住在我们心中。

会众: 不要离弃我们或远离我们

全体: 我们渴慕祢并渴望祢医治的大能  
临在在我们的生命当中。

始礼诗歌:

*Lord, I lift your name on high*

主，我高举祢的名  
主，我赞美祢的圣名  
感谢祢作我的王  
感谢祢拯救我灵魂

主，祢从高天降临，作我道路  
舍生命背十架，偿我罪债  
从十架进坟墓，从坟墓回高天  
主，我高举祢的名

Words and Music: Rick Founds © 1989 Maranatha Praise, Inc.

翻译: 郑浩贤 © 1998 新心音乐事工

### 请就坐

读经

路加福音 9:18-22

耶稣自己祷告的时候，门徒也同他在那里。耶稣问他们说：“众人说我是谁？”他们说：“有人说是施洗的约翰；有人说是以利亚；还有人说是古时的一个先知又活了。”耶稣说：“你们说我是谁？”彼得回答说：“是上帝所立的基督。”耶稣切切地嘱咐他们，不可将这事告诉人，又说：“人子必须受许多的苦，被长老、祭司、和文士弃绝，并且被杀，第三日复活。”

这是上帝的话。

感谢上帝。

### 静默

主领: 我要向上帝发声呼求。。。  
会众 **难道主要永远丢弃我，  
不再施恩吗？  
难道祂的慈爱永远穷尽，  
祂的应许世世废弃吗？  
难道上帝忘记开恩，  
因发怒就止住祂的慈悲吗？**

**静默**

祷告

主领: 让我们向主祷告，  
祂是我们的避难所和高台。

为着我们国家的安康和福祉祷告，  
我们祈求那些害怕和忧虑的人  
能得到平安并停止担忧：  
求主垂听我们的祷告。  
**主啊，求祢开恩垂听我们的祷告。**

我们为着凡被隔离和不能外出的人祷告。  
主求祢使我们更加关注他们的需要，  
并且在他们最脆弱的当儿关心他们。  
求主垂听我们的祷告。  
**主啊，求祢开恩垂听我们的祷告。**

为着我们的家庭和家人，  
我们的学校和年轻人，  
以及所有需要帮助或在愁苦中的人，  
我们向祢祈求。  
求主垂听我们的祷告。  
**主啊，求祢开恩垂听我们的祷告。**

我们祈求祢祝福我们的社区，  
使我们的邻里能成为充满信任和友爱的地方，  
成为所有人都彼此认识并彼此关照的地方。  
求主垂听我们的祷告。  
**主啊，求祢开恩垂听我们的祷告。**

我们把自己和我们代祷的人们  
交托在上帝的怜悯和保护当中。  
慈悲的天父，  
**因祢的爱子——  
我们的救主耶稣基督——的缘故  
请悦纳我们的祷告。阿门。**

## 主祷文

我们在天上的父，  
愿人都尊祢的名为圣。  
愿祢的国降临。  
愿祢的旨意行在地上，  
如同行在天上。  
我们日用的饮食，今日赐给我们。  
免我们的债，  
如同我们免了人的债。  
不叫我们陷入试探，  
救我们脱离那恶者。  
因为国度、  
权柄、荣耀，全是祢的，  
直到永远，  
阿们。

## 圣诗：

耶稣爱我万不错，  
因有圣经告诉我；  
凡小孩子主牧养，  
我虽软弱主强壮。  
主耶稣爱我。。。。

## 结束祷告

主领： 掌管当下的上帝，  
透过耶稣平静风浪的上帝  
平伏忐忑不安心灵的上帝；  
求祢把盼望和勇气赐给  
所有在不确定当中等待或工作的人。

求主赐给他们盼望，胜过渺茫未来的挑战。  
求主赐给他们勇气，克服无可避免的困境，  
因为祢的美意是要人身心都健康，  
祢是上帝！我们需要你。

我们奉主耶稣基督的名祷告。  
阿们。

上帝爱你。愿上帝祝福你。  
愿上帝用祂大能的膀臂来扶持我们。  
阿们。

崇拜的资料来源:

- Robert Webber, *The Book of Daily Prayer* (Wm. Eerdman's Publishing:Michigan, 1993), 217-218; 254-255.
- 圣经经节引用和合本; 主祷文中采用“和修版”。
- The Prayers of Intercession and the Closing Prayer (Evening Prayer) are taken from:  
<https://www.churchofengland.org/more/media-centre/coronavirus-covid-19-liturgy-and-prayer-resources>
- *The Book Of Common Prayer* and Administration of the Sacraments and Other Rites and Ceremonies of the Church : Together with the Psalter or Psalms of David According to the Use of the Episcopal Church. New York: Seabury Press, 1979.