



# 与生命共舞

请把这些日期记下：

九月十三，九月二十，九月二十七，十月四日  
(13/9, 20/9, 27/9, 4/10 - 周三)

7.30pm- 8.30pm

地点：

卫理音乐学院

Methodist School of Music  
496 Upper Bukit Timah Road  
#03-20 John Wesley Centre  
Singapore 678099  
(Hillview MRT Station Exit A)

询问：

电话：(+65) 6767 5258 / 9027 1853

电邮：msm@msmusic.edu.sg

网上报名：

[www.tinyurl.com/livingdance](http://www.tinyurl.com/livingdance)

## 课程详情

### 课程目标

- ◆ 通过肢体动作认识自己的身体和情绪，从中增强自信。

### 课程理念

- ◆ 通过肢体动作传达正面的讯息

### 课程主题：身心的探索

1. 唤醒
2. 倾听
3. 对话
4. 察觉

### 课程方式（全课程将以华语进行）

- ◆ 音乐、个人随性动作、团体结构性舞蹈

### 课程次数

- ◆ 共四堂课、每堂是一小时（每周三，7:30pm-8:30pm）
- ◆ 团体人数：八至十五人

## 舞蹈老师简介

### 邓运好老师

- ⊗ 曾是新加坡人民协会文工团，专业高级舞蹈员
- ⊗ 曾在教会教导与辅导青少年多年，并在家庭服务中心担任义务面谈辅导员，训练电话辅导员，并带领团体等。
- ⊗ 于2004-2007年远赴西班牙接受舞蹈治疗及生命之舞的训练。现在是台湾舞蹈治疗协会认证的舞蹈治疗师、澳洲生命之舞（The Living Dance）的导师。



## 报名

|                                 |                    |  |   |
|---------------------------------|--------------------|--|---|
| 姓名：<br>(name)                   | (Rev/Dr/Mr/Mrs/Ms) |  |   |
| 地址：<br>(address)                |                    |  |   |
| 年龄：<br>(Age)                    |                    |  | 性别：<br>(Gender)                                       |
| 住处/手机号码：<br>(Home/mobile phone) |                    |  | 电邮：<br>(Email)  |
| 教会：<br>(Church)                 |                    |  | 事工/教会职位：<br>Ministry / Position in Church<br>(if any) |

## 费用

**付款信息：** 付款方式将以现金或支票。

**支票名字：** “The Methodist Church in Singapore – MSM”

**银行转帐：**  
 请将付款转帐于：  
 “The Methodist Church in Singapore – MSM” OCBC Bank  
 银行户口号码： 647813468001  
 银行代码： 7339  
 分行代码： 647  
 Swift 代码： OCBCSGSG

|   |                     |           |
|---|---------------------|-----------|
| 为了完成报名，请将表格和付款寄到以下地址：<br><br>Methodist School of Music<br>496 Upper Bukit Timah Road<br>#03-20 John Wesley Centre<br>Singapore 678099 | <b>课程</b>           | <b>费用</b> |
|   | 共四堂课<br>(4 lessons) | \$ 120.00 |
| <i>FOR OFFICIAL USE:</i>  |                     |           |
| Receipt No: _____   |                     |           |